

# Kinder- und Jugendbücher

## für Kinder zwischen 3 und 6 Jahre

### Thema Selbstvertrauen:

- **Mebes, M. (2010). Kein Küsschen auf Kommando.** Kinder stark gegen Missbrauch. Materialien über die verschiedenen Arten von Küssen. Zentrale Aussage ist, wenn es sich falsch anfühlt, hat jedes Kind das Recht „Nein“ zu sagen.
- Sonja Blattmann, Gesine Hansen: (2015) **Ich bin doch keine Zuckermäus – Neinsagegeschichten und Lieder** mebes & noack, Köln 2015  
Neinsagegeschichten und Lieder mit Paula, Max, Samira und der kunterbunten Träumefrau. Eine lebendige Geschichte, in frischen Farben illustriert, um den Kinderalltag von Paula und ihrem Freund Max.

### Thema Gefühle erkennen

- **Von der Gathen, K., & Kuhl, A. (2014) Klär mich auf.** 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema. Klett Kinderbuchverlag: Leipzig.  
Echte und dringende Fragen von Kindern mit einem breiten Spektrum an Anliegen. Authentisch beantwortet und illustriert.

### Thema Gewalt und Grenzen setzen

- **Datscher M. (2015). Mein unsichtbarer Gartenzaun.** Pücing: Datscher Consultin

## Literaturvorschläge für Kinder ab 6 Jahre

### Thema Selbstvertrauen

- **Lobe, Mira: 1991. Die Sache mit dem Heinrich.** Verlag Jungbrunnen, Wien/München  
Schicksal von Gewalt gegen Kinder in der Familie, Zivilcourage eines jungen Mädchens, die dem Heinrich gegen seinen schlagenden Stiefvater hilft.
- **Pat Palmer (2013) Die Maus, das Monster und ich: Selbstbewusstsein für Mädchen und Jungen ab 8 Jahre** (mit Spielanregungen und Übungsmaterial)
- Datscher Michaela und Hohensinner Eva (2014). Mein unsichtbarer Gartenzaun. Präventionsbuch.

### Thema Sexuelle Gewalt

- **Lundgren, M., Gustavsson, U. (1994). Das kleine Drachmädchen.** Donna Vita, Ruhnmark Kinderbuch sexuelle Gewalt illustriert. Fragen
- **Carolin, P. (2010). Wofür Worte fehlen.** Überreuter: Berlin Authentische Geschichte über einen Jungen in einer „ganz normalen“ Familie mit Missbrauch seit sechs Jahren durch den Vater. Zusätzliche Materialien im Internet.

### Thema Trauma

- **Lueger-Schuster, B., Pal-Handl, N., & Lackner, R. (2004) Wie Pippa wieder lachen lernte.** Pippa mit Hilfe des Löwen Leo-Rix ein traumatisches Erlebnis bewältigt. Möglichkeit Fragen zu stellen., Identifikation und prozesshafte Verarbeitung

### Thema häusliche Gewalt

- **Martin Walpot (2016). Traudi und das blaue Auge** Gewalt an Kindern darf nicht passieren. Kinder haben das Recht nein zu sagen.
- **Bundesverband Österreichischer Kinderschutzzentren (2017). Auf hoher See** – Kinder als Opfer häuslicher Gewalt. Kinderbuch zum Thema häusliche Gewalt.

### Thema psychische Gewalt

- **Bundesverband Österreichischer Kinderschutzzentren (2017). Bessere Aussichten** – Das Kind erlebt psychische Gewalt durch einen Elternteil. Kinderbuch zum Thema psychische Gewalt.

### Grenzverletzende Kinder und Jugendliche

- **Enders, U., (2016). Wir können was, was ihr nicht könnt:** Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele.  
Dieses Bilderbuch begleitet Mädchen und Jungen bei der Entdeckung ihres Körpers, fördert das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung und stärkt ihre Fähigkeiten, sich gegen sexuelle Übergriffe zu wehren. Sexuelle Übergriffe unter Kindern werden in den letzten Jahren stärker zur Kenntnis genommen. Vielfach wissen Erwachsene nicht, wie sie damit umgehen können. Daher wurde dieser kompletten Neubearbeitung ein Ratgeber für Eltern und pädagogische Fachkräfte beigelegt, für das Bernd Eberhardt mit zeichnet.

## Ab 11 Jahren

### Thema Aufklärung

- Susan Meredith (2008) **Was Mädchen wissen wollen: Das Mädchenfragebuch** Hier finden Mädchen offene und klare Antworten und Informationen zu den Themen Körper und Hygiene, Gefühle, Ernährung, Eltern, Freunde, Liebe, Sex und Jungs.
- Alex Frith (2008) **Was Jungs wissen wollen: Das Jungenfragebuch** In diesem Buch finden Jungen offene und klare Antworten und Informationen zu den Themen Körper und Hygiene, Gefühle, Stimmbruch, Ernährung, Eltern, Freunde, Liebe, Sex und Mädchen.
- Jörg Müller (2013) **Ganz schön aufgeklärt! Alles, was man über Aufklärung wissen muss.** In der Pubertät geht alles drunter und drüber, und Jugendliche haben tausend Fragen: Was passiert überhaupt, wenn man Frau oder Mann wird? Wie ist das mit dem Küssen und dem "ersten Mal"? Und was gibt es für Verhütungsmittel? Auf einfühlsame Weise erfahren hier Jungen und Mädchen, was sie schon immer wissen wollten und sich nie zu fragen trauten.

### Sexuelle Gewalt

- Susanne Kaiser, Renate Schüßlbauer & Sylvia Fein (2015) **Anna ist richtig wichtig: Ein Buch über sexuelle Gewalt.** (in „leichter“ Sprache; auch für Mädchen mit intellektueller Beeinträchtigung geeignet)

### Thema Mobbing und Selbstvertrauen

- Juma Kliebenstein (2010) **Der Tag, an dem ich cool wurde**