

Die Helferblume

Die Blume ist eine Möglichkeit ein Kind auf seine Ressourcen hinzuweisen. Die Wurzeln bilden die Frage: „Was kann ich gut!“ und „Das macht Spaß!“. In die Blätter „Zum Trösten und Mut machen“ können Gegenstände und auch Freund*innen Platz finden. In die Blütenblätter kommen Personen, die dem Kind in Krisensituationen helfen können. Neben Erwachsenen die eine Ressource für das Kind bilden finden hier auch Telefonnummern wie die der **möwe** (01 532 15 15) oder „Rat auf Draht“ (147) Platz.

Bevor Sie das Arbeitsblatt austeilen, nehmen Sie sich kurz Zeit um über Stärken der Kinder zu reflektieren, die ihrer Einschätzung nach kein großes Selbstbewusstsein haben. Manchmal haben Kinder Schwierigkeiten gerade die ersten beiden Fragen zu beantworten. Lassen Sie auch Vorschläge gelten, die für Erwachsene erst einmal befremdlich sind wie z.B. „Ich kann gut FIFA spielen“. Super wäre es, wenn Sie eine Situation aus dem Schulalltag parat hätten, oder gemeinsam mit dem Kind überlegen („Letzte Woche hast du dich bei Tobi ganz ehrlich entschuldigt! Das fand ich richtig cool von dir!“).

Wer
kann mir helfen?

Zum Trösten
und Mut machen

Das
macht Spaß!

Das kann
ich gut!

