

## Prävention gegen Gewalt und Missbrauch

Für Kinder ist es selbstverständlich, dass Erwachsene größer und Stärker sind, mehr Wissen und Erfahrung haben und dass sie auch Entscheidungen für Kinder treffen. Für Erwachsene bedeutet das eine enorme Verantwortung. Sie haben die Aufgabe, Sicherheit und Schutz von Kindern zu gewährleisten und ihre Macht gegenüber den Kleineren niemals zu missbrauchen.

### Was brauchen Kinder, um wirkungsvoll gegen Gewalt und sexuelle Übergriffe geschützt zu sein?

In unseren TRAU DICH Workshops werden Kinder in altersadäquater und spielerischer Form informiert, in ihrer Gefühlswahrnehmung sensibilisiert, in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt und mit diversen Hilfsangeboten bekanntgemacht. In den Workshops erfahren sie, wie sie ihre emotionalen und körperlichen Grenzen wahrnehmen und verteidigen können und es werden Verhaltensstrategien im Falle einer Gefährdung geübt.

Bei Trau Dich werden PädagogInnen, Eltern und Kinder gleichermaßen eingebunden. Denn nur das Miteinander professionell informierter PädagogInnen, sensibilisierter Eltern und aufgeklärter, achtsam vorbereiteter Kinder ist der wirksamste Schutz vor psychischer, physischer und sexueller Gewalt.

## So erreichen Sie uns

### die möwe – Prävention

T 01-532 14 14

praevention@die-moewe.at

## Finanzierung

Unser Angebot ist vom Bundesministerium für Frauen, Familien und Jugend, dem Bundesministerium für Inneres, den Wiener Gebietskrankenkassen sowie von mildtätigen Unternehmen unterstützt. So haben wir die Möglichkeit, Ihnen ein maßgeschneidertes, kostengünstiges Angebot zu schnüren und Sie in Bezug auf weitere Finanzierungsmöglichkeiten zu beraten.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

## Trau Dich

Schulische Gewaltprävention  
für die 3. und 4. Volksschulklassen

Mit freundlicher Unterstützung von

 Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

 **BM.I**  
BUNDESMINISTERIUM FÜR INNERES



### Spendenkonto

IBAN: AT81 2011 1800 8090 0000

BIC: GIBAATWWXXX

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

 die möwe

## Die 7 Botschaften der Prävention

### 1. Vertraue Deinen Gefühlen!

Es gibt angenehme und unangenehme Gefühle und es ist gut darüber zu sprechen.

### 2. Es gibt gute Geheimnisse und schlechte Geheimnisse!

Schlechte darfst Du weitersagen  
Belastende Geheimnisse sollen weitererzählt werden.

### 3. Dein Körper gehört Dir!

Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen. Jeder hat das Recht über seinen Körper selbst zu bestimmen.

### 4. Du darfst NEIN sagen!

Respekt voreinander ist wichtig. Dazu gehört auch, den Wunsch und Willen des Gegenübers zu akzeptieren.

### 5. Es ist nicht alles richtig, was andere tun.

Auch Menschen, denen wir vertrauen und die wir sehr bewundern, machen Fehler.

### 6. Hol Dir Hilfe und sprich darüber!

Das Erzählen von Problemen ist so lange notwendig, bis jemand richtig zuhört und hilft.

### 7. Gewalt ist nie in Ordnung.

Es gibt Alternativen zu Gewalt - nur so kann sie gestoppt werden.

## Trau Dich

Unser Präventionsprogramm besteht aus:

### SchülerInnenworkshops

- 2x2 Stunden pro Klasse während der Unterrichtszeit
- altersentsprechende und attraktive Aufbereitung der Inhalte
- Aufbau anhand der 7 präventiven Botschaften
- Vor- und Nachbereitung in Zusammenarbeit mit den KlassenlehrInnen
- Betreuung durch speziell geschulte möwe PräventionsmitarbeiterInnen

### PädagogInnenworkshop

- 3stündiger Workshop für alle PädagogInnen
- grundlegende Informationen zu verschiedenen Formen von Gewalt
- Hilfestellungen für den Verdachtsfall
- Skriptum "Vorbeugen - Erkennen - Helfen"

### Elternabend

- 2 bis 3stündiger Elternabend mit vorheriger Einladung
- Information über die Inhalte der SchülerInnenworkshops
- grundlegende Informationen über Gewalt und Missbrauch sowie Empfehlungen für den Verdachtsfall
- Vermittlung einer der Gewaltprävention förderlichen Erziehungshaltung
- Skriptum "Leitfaden zur Prävention für Eltern und Erziehungsberechtigte"

## die möwe

die möwe bietet Kindern, Jugendlichen und deren Bezugspersonen konkrete Unterstützung und professionelle Hilfe bei körperlichen, seelischen und sexuellen Gewalterfahrungen. In insgesamt 5 Kinderschutzzentren in Wien und Niederösterreich werden jährlich rund 5.000 Personen kostenlos und wenn gewünscht auch anonym betreut und begleitet

Die möwe Kinderschutzzentren sind der Rückhalt unserer Präventionsarbeit. Unser Präventionsteam profitiert von Wissen und Erfahrung aus mehr als 25 Jahren Kinderschutzarbeit und können im Verdachtsfall die Angebote der Kinderschutzzentren nutzen.

## Das möwe Leitbild

Unsere zentralen Anliegen sind gesundes Aufwachsen und der Schutz von Kindern vor Gewalt und ihren Folgen. Wir stehen parteilich an der Seite des Kindes, schaffen Vertrauen und aktivieren vorhandene Ressourcen zur positiven Lebensbewältigung. Wir handeln aus einer Haltung der Zuversicht und aus der Überzeugung, dass positive Veränderung möglich ist.