

**die möwe**  
AKADEMIE

Traumapädagogik Lehrgang  
Oktober 2022- Juni 2023





## Traumapädagogik

Traumapädagogik kommt überall dort zum Tragen, wo pädagogische und psychosoziale Fachkräfte mit traumatisierten Menschen und deren Angehörigen arbeiten. Sie beinhaltet psychologische, pädagogische und sozialarbeiterische Ansätze und Methoden. Weiters ist Traumapädagogik durch eine spezifische Haltung gekennzeichnet, welche die körperlichen, emotionalen und sozialen Folgen psychischer Traumatisierung berücksichtigt und die vorhandenen bzw. aktivierbaren Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten der betroffenen Menschen und ihres Umfeldes mit einbezieht.

In diesem Lehrgang bekommen Sie Einblick in die Grundlagen der Psychotraumatologie und in die Prinzipien traumapädagogischer Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen. Sie erlernen traumasensible Ansätze und Methoden für den Einsatz in Ihrem spezifischen Arbeitsfeld. Neben dem Umgang mit traumaspezifischen Dynamiken und unterschiedlichen individuellen und institutionellen Rahmenbedingungen werden auch Methoden der körperlichen, emotionalen und sozialen Stabilisierung für Klient\*innen und Fachkräfte vermittelt sowie Möglichkeiten und Grenzen der Traumapädagogik aufgezeigt.

Methodisch wird integrativ und kreativ gearbeitet. Nach Abschluss des Lehrgangs verfügen Sie über relevante Kenntnisse und methodische Kompetenzen, um traumatisierte Menschen und deren Angehörige im Einzel- und Gruppensetting traumasensibel zu begleiten. Der Lehrgang wird praxisnah geführt.

## Module / Aufbau

07.10. - 08.10.2022	<b>Modul 1 - Einführung in die Psychotraumatologie</b>
18.11. - 19.11.2022	<b>Modul 2 - Rahmenbedingungen traumasensibler Arbeit</b> Grundlagen, traumapädagogische Haltung, Institutionelle Rahmenbedingungen für traumasensible Arbeit, Professionelles Selbstverständnis
02.12. - 03.12.2022	<b>Modul 3 - Traumasensible Beziehungsarbeit</b> Beziehungsaufbau und -gestaltung, traumaspezifische Beziehungsdynamiken
20.01. - 21.01.2023	<b>Modul 4 - Rahmenbedingungen traumasensibler Arbeit - Diagnostik und Prozessplanung</b> Kontextangemessene traumaspezifische Anamnese, Diagnostik und Prozessplanung, Institutionelle Rahmenbedingungen, pädagogische und sozialarbeiterische Interventionen
24.02. - 25.02.2023	<b>Modul 5 - Stabilisierung - Möglichkeiten körperlicher und sozialer Stabilisierung</b> Strukturelle Voraussetzung für traumaspezifische Stabilisierung, Interventionen zur körperlichen und sozialen Stabilisierung, relevante juristische Bestimmungen im Kontext psychischer Stabilisierung
24.03. - 25.03.2023	<b>Modul 6 - Psychische Stabilisierung, traumaspezifische Krisenintervention</b> Interventionen zur psychischen Stabilisierung und Affektregulation, Interaktionelle Elemente der Stabilisierung (auch im Team), Traumaspezifische Krisenintervention
21.04. - 22.04.2023	<b>Modul 7 - Traumasensible Arbeit mit Einzelpersonen, Familien und Gruppen</b> Traumasensible Gruppenarbeit, Eltern- und Angehörigenarbeit, Umgang mit dissoziativem, störungswertigem Verhalten, Resilienzförderung
19.05. - 20.05.2023	<b>Modul 8 - Selbstfürsorge, Abschlüsse und Übergänge</b> Stress, Burn Out, sekundäre Traumatisierung - Vorbeugung und Entlastungsstrategien, Umgang mit Beziehungsdynamiken im Umgang mit traumatisierten Menschen/traumaorganisierten Systemen, Abschlüsse und Übergänge
03.06.2023	<b>Abgabe Fallarbeit</b>
08.06. - 10.06.2023	<b>Präsentation Abschlussarbeit und Abschlussgespräch</b>
10.06.2023	<b>Diplomfeier</b>

## Zielgruppe

Dieser Lehrgang eignet sich besonders für Personen, die im (psycho-)sozialen oder pädagogischen Umfeld arbeiten, weiters für Mediziner\*innen, Supervisor\*innen, Mediator\*innen, Trainer\*innen und für Personen in einschlägigen Ausbildungen (z.B. Studium der Medizin, Psychologie, Sozialpädagogik, Psychotherapie usw.).

## Referent\*innen

**Mag<sup>a</sup> Andrea Prassl, MSc (Lehrgangsleitung), Mag<sup>a</sup> Ksenija Andelic, Mag<sup>a</sup> Irene Kautsch, Christoph Humnig**

Referent\*innen sind Pädagog\*innen, Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen, die sich auf Traumapädagogik bzw. Traumatherapie spezialisiert haben. Sie arbeiten hauptsächlich in psychosozialen Feldern.

## Umfang der Ausbildung

8 Module à 16 LEH = 128 LEH  
24 LEH Fallsupervision (nicht im Preis enthalten)  
20 LEH Peergrouparbeit  
8 ECTS Punkte

## Ort

**die möwe Akademie**  
Gonzagagasse 11/19  
1010 Wien

## Arbeitszeiten jeweils

Freitag 15:00 - 20:00 Uhr  
Samstag 9:00 - 18:45 Uhr

## Infoabende

Donnerstag, 23.06.2022 | 17:30 Uhr  
Donnerstag, 15.09.2022 | 17:30 Uhr

## Kosten

€ 1.820,- (exklusive Supervision)

## Information und Anmeldung

die möwe Akademie  
T +43 (0) 660 618 58 36  
E [akademie@die-moewe.at](mailto:akademie@die-moewe.at)

[www.die-moewe.at/traumapaedagogik](http://www.die-moewe.at/traumapaedagogik)